

Abril 2007



# The Homepage

Un boletín para clientes y amigos de la Fundación de Servicios Contra el SIDA del Condado de Orange

## ¡Subete a la plataforma!

### Camina con nosotros en la Caminata Contra el SIDA 2007 del Condado de Orange

Súbete a la plataforma con ASF en su evento de recaudación de fondos anual – La Caminata Contra el SIDA del Condado de Orange. Estamos felices de anunciar que la Caminata Contra el SIDA se llevara a cabo en el Estadio Angel o Angel's Stadium de Anaheim el Sábado, 12 de Mayo. La registracion comenzara a las 7:00 a.m. y la Caminata comenzara a las 9:00 a.m.

La Caminata de 5k (aproximadamente 3 millas) se abrirá camino a través de la ciudad de Anaheim y concluirá dentro del estadio Angel. Después de la Caminata habrá un festival de comida con toda clase de platillos los cuales podrás comprar.

Hay muchas maneras de involucrarse. Puedes empezar por unirte a un grupo de caminantes, hacerte voluntario del evento, o simplemente acompañándonos a disfrutar de las festividades de este evento. La pagina Web [www.ocaidswalk.org](http://www.ocaidswalk.org) te permite registrarte, buscar información y recaudar fondos. ¡Te esperamos!



### PREPARACIÓN DE DESASTRE PARA PERSONAS INCAPACITADAS

Aprende como prepárate para una emergencia por medio de una seminario de un día GRATIS patrocinado por el Orange County Collaborative to End Abuse of Individuals with Disabilities. La registracion **es gratis** y se proveerá desayuno y almuerzo gratis. Para mas información contáctate con Viviana Foust al (949) 809-5730 o por email a [vfoust@ocasf.org](mailto:vfoust@ocasf.org).

**Cuando:** Viernes 27 de Abril  
Sábado 28 de Abril  
**Hora:** 8:30 a.m. – 3:30 p.m.  
**Donde:** el Viernes en Anaheim;  
el Sábado en Costa Mesa

Thank you for supporting the OC AIDS Walk!

**VIVIENDO  
POSITIVAMENTE  
CADA 1er Y 3er  
MARTES DE CADA MES  
10:30am - 12:00pm**

**Martes 3 de Abril**

**El VIH y la adherencia**

Michael de GILEAD Sciences estara presentado este taller. Acompañanos a esta discusion con Michael. No olvides tus preguntas.

**Martes 17 de Abril**

**¿Como escoger una farmacia?**

Acompaña a Ricardo de la farmacia Pioneer en una discusion acerca de lo que tienes que saber cuando tengas que escoger una farmacia para tus medicamentos del VIH.

**POSITIVE U**

**Todos los miercoles del mes**

**10:30am - 12:00pm**

**4 de Abril**

**La vejez y el VIH**

Un representante the los farmaceuticos ROCHE estara presentado este taller. Ven y trae las preguntas que tengas acerca de la vejez y el VIH.

**11 de Abril**

**La Diabetes y el VIH**

Acompaña a Sariah Kakishita del departamento de educacion de la salud mientras nos habla acerca de esta enfermedad que afecta a miles.

**18 de Abril**

**Cocinando con presupuesto bajo**

¿No se te ocurre que cocinar con poco dinero? Pues ven y acompañanos a este taller en el cual nos daran consejos de como cocinar cuando traemos poco dinero en los bolsillos.

**25 de Abril**

**Bristol Myers Squibb**

Brian de Bristol Myers Squibb estara con nosotros de nuevo presentando otro de sus interesantes talleres.

## ¡Adiós David! ¡Te vamos a extrañar!



David Merino es el caballero guapo de cabellos blancos quien coordina la despensa. Quizás hayas saboreado su comida durante Noches de Feria, quizás te haya dado una bolsa llena de comida, o quizás hayas sido parte de algún servicio por el cual David recaudo fondos. De cualquier manera que estés conectado con ASF, indudablemente estés también conectado de alguna manera con David.

En 1999, David quien estaba jubilado de Mercadeo en Mobil Oil en el cual trabajo 30 años, dejo por un lado la jubilación para tomar la posición de coordinador de despensa. Como coordinador, el trabajo de David es de asegurarse que todos los aspectos de la despensa marchen bien. Entre las obligaciones que David tiene el coordina y supervisa los diferentes voluntarios que trabajan con el en la despensa, y a los que reparten. También mantiene la despensa surtida y se asegura que 5000 ordenes de comida sean distribuidas por año. Mientras tanto David llama a sus clientes por su nombre, les ofrece caramelos a sus niños mientras que ellos esperan que las ordenes de su comida sean completadas, dándoles pan y comida extra cuando esta disponible, a la vez entreteniéndolo a los voluntarios con su buen sentido del humor.

David se estará jubilando a finales de Marzo. Afortunadamente para sus amigos y su familia el no se ira muy lejos – David ha estado construyendo una casa a solo 12 millas de la frontera con México. Una vez se mude el va a ser el presidente del consejo de The New Partner Foundation, una organización sin fines lucrativos. La cabecia de esta organización esta basada en Sacramento y ayuda a madres solteras así como a la gente con el VIH/SIDA en Tijuana.

Gracias David por tu dedicación a ASF. Te deseamos mucho éxito y felicidad en el futuro.

### CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES PARA CLIENTAS LATINAS

Si eres madre latina y clienta de ASF estás invitada a asistir una increíble celebración que Rock Harbor Church ofrece para nuestras madres latinas este año. Este evento se llevara a cabo en Costa Mesa el 28 de Abril a las 11:00 a.m. Para mas información por favor contáctate con Juanita Trivino al (949) 809-5799 o [jtrivino@ocasf.org](mailto:jtrivino@ocasf.org).

# ¿Que Esta Pasando en ASF?

## Grupos de Apoyo

### Alternativas

*Miércoles 1:30—3:00pm*

Un grupo de apoyo para personas diagnosticadas con VIH/SIDA que sufren de problemas con drogas y alcohol. Se organiza en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

### El Club de Niños

*Jueves 4:00-5:30 pm Tutores 5:30-7:00pm*

Un grupo de apoyo de 8 semanas para niños de edades 6 a 12 con uno de los padres o miembro familiar con SIDA. Se reúne en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

### Grupos de Apoyo para Mujeres en Español

*Primer miércoles, y tercer martes del mes.*

Abierto para todas las mujeres VIH positivo y otras mujeres afectadas por el VIH/SIDA. Llama a tu coordinador de caso para más información.

► **El primer miércoles** del mes de 6 a 7 p.m., en HCA (Clínica de la calle 17) Cuarto 149B, 1725 W. 17th St., Santa Ana.

► **Tercer martes** del mes de 10:30 a 12:30 p.m., en la iglesia Seventh-Day Adventist Church, 12702 Ninth St., Garden Grove.

### Grupo de Apoyo para personas Positivas con VIH

*Lunes 5:30-7:30pm*

En la clínica de salud del Condado de Orange (HCA) en la esquina de la calles 17th St. y College en la ciudad de Santa Ana- Cuarto 149-D (cuarto de educación de la clínica de methadona). Cualquier persona positiva es bienvenida, el único requisito es que hable español. No hay necesidad de llamar antes de asistir. Si necesita mas información comuníquese con Juanita Trivino at (949) 809-5799.

### Grupo de Salud Mental

*Primer y Tercer martes del mes 12:30-2:30pm*

2 horas de duración de 12:30 a 2:30p.m., después de "Viviendo Positivamente" en español (de 10:30 a 12:00). Habrá almuerzo entre los dos grupos.

## Talleres

### Grupo C

*Ultimo Miércoles de cada mes, 6:00 - 9:00pm*

El grupo C es un grupo de apoyo que provee información y apoyo a aquellos afectados por hepatitis C. Se llevara a cabo en la agencia de salud de Orange County - 1725 W 17th St. #149-B, Santa Ana. Para mas información hablar con Anita al (949) 809-8770.

### Positive "U"

*Cada miércoles de 10:30 hasta medio día*

Un tema diferente durante cada sesión, presentado en inglés y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

### Viviendo Positivamente

*Cada 1er y 3er martes de 10:30 a 12:00*

Un tema diferente en cada sesión presentado en español y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

## Salud, Bienestar, y Educación

### Grupo de Ejercicios

Para más información para suscribirte para una evaluación, llama a tu coordinador de caso.

### Peluqueria

Los servicios de peluquería van a empezar de Nuevo a mediados de Febrero del 2007. Habrán mas detalles en el próximo boletín.

## Actividades Sociales

### La Sala de los Afroamericanos

*28 de Julio 12:30—2:30pm*

Un grupo social abierto a todos los clientes afroamericanos. Si necesitas más información, contacta a Wendy al (949) 809-5732. Contacta a tu coordinador de casos para más detalles.

### Positive Life Force

Positive Life Force es un grupo social en inglés para hombres gay de todas edades. Aquí los hombres se reúnen para conocer nuevas personas y hacer nuevos amigos. Actualmente estamos buscando hombres que quieran atender este grupo. Para más información, llama a Joe al (949) 809-8774.

## Como Contactarnos

**Dirección de las of:**  
17982 Sky Park Circle  
Irvine, CA 92614

**Teléfono Principal:**  
(949) 809-5700



**FAX :**  
(949) 809-5779

**Sitios de Internet:**  
[www.ocasf.org](http://www.ocasf.org)  
[www.aidswalk.org](http://www.aidswalk.org)  
[Www.ocasf.org/español](http://Www.ocasf.org/español)

**Correo Electrónico:** [asf@ocasf.org](mailto:asf@ocasf.org)



# Abril 2007 Calendario

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas. <b>Recogimiento de or- denes de Vita-Mart.</b>	3 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	4 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 6:00-7:30: Grupo de Latina Mujeres (Santa Ana)	5 4:00-5:30pm: El Club de Niños.	6 11:30am-1:00pm Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	7
8 	9 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	10	11 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	12 4:00-5:30pm: El Club de Niños. <b>VitaMart Order Pick-Up</b>	13 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	14
15	16 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	17 10:30-12:30: Grupos de Apoyo para Mujeres <b>(cancelado esta mes—rea Abril 28)</b> 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	18 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	19 4:00-5:30pm: El Club de Niños.	20 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	21
22	23 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	24	25 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	26 4:00-5:30pm: El Club de Niños.	27 <b>Recogimiento de orde- nes de Vita-Mart.</b> 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	28 Celebración Día de las Madres—Rock Harbor Church Costa Mesa
29	30 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas. Support Group	<b>Horas de Dispensa:</b>				<b>► Miércoles y Viernes 9:00 AM —1:00 PM</b>

**► Martes y Jueves:  
12:00 noon—4:30 PM**

**► Miércoles y Viernes  
9:00 AM —1:00 PM**