



The Homepage

Un boletín para clientes y amigos de la Fundación de Servicios Contra el SIDA del Condado de Orange



**Comenzando
en Julio del 2007
Viviendo
Positivamente se
llevara a cabo
cada Jueves!**

Viviendo Positivamente, los talleres de life Skills en español se llevaran a cabo todos los jueves de 10:30 a 12:00 comenzando en Julio del 2007. Viviendo Positivamente estaba siendo ha sido cambiado del primer y tercer martes de cada mes, pero para poder ofrecer estos talleres cada semana hemos cambiado

CADA JUEVES.

Tendremos talleres interesantes y como siempre un buen almuerzo después de cada taller. Todo estos grupos serán en español así es que marca tu calendario.

Programa de Asistencia para la Renta



Para todos aqueos que califican para aplicar para el programa de asistencia para la renta ya llego la hora de hacerlo.

- **Que:** El programa de asistencia para la renta es un pago proveido del Estado de C ornia una vez por año, para los que califican y que hayan pagado renta en el 2006. Todos aquellos que califican podrían recibir desde \$15.00 hasta \$347.50
- **Elegibilidad:** Tú puedes ser elegible para aplicar para un reclamo en el 2007 si tú cumples con uno o más de los siguientes requisitos en Diciembre 31, 2006:
 - Tener 62 o mas años
 - Estar ciego
 - Estar incapacitado
 - **También tienes que cumplir con todos los siguientes requisitos:**
 - Viviste en una residencia calificada en California en el 2006
 - Pagaste \$50 o más en renta en dicha residencia
 - En el 2006 obtuviste ingresos que te califican como "bajos ingresos"
 - Tienes que ser ciudadano o residente legal o tener un status legal cuando apliques para tu reclamo.
- **Como aplicar:** Si tú ya has recibido esta asistencia en el pasado, automáticamente recibirás una aplicación en el correo. Si esta es la primera vez que aplicas, puedes obtener una aplicación a través del departamento de viviendas de ASF.

En resumen si pagaste por lo menos \$50 de renta o más en California en el 2006, tienes bajos ingresos y eres ciego, incapacitado o mayor de 62 años tu podrías calificar para el programa de asistencia para la renta.

Para mas información comunícate al departamento de viviendas al (949) 809-5784, o en Internet al <http://www.ftb.ca.gov/individuals/hra/forms.html>, y selecciona [FTB 9000H/9000R](#) - Homeowner and Renter Assistance Claim Booklet.

Viviendo Positivamente y Positive "U"

POSITIVE U
Todos los miercoles del mes
10:30 - 12:00

Miercoles 4 de Julio

Las oficinas estaran cerradas. No habra grupo en este dia.

Miercoles 11 de Julio

Derechos del inquilino

Acompaña a David Levy del Fair Housing Council of Orange County para una presentacion informativa. En este taller aprenderas como poner tus derechos como inquilino en practica.

Miercoles 18 de Julio

Cocinando comidas saludables

Mo Sethi de la farmacia Pioneer nos estara dando consejos de como cocinar saludable y deliciosas comidas.

Miercoles 25 de Julio

Medicamentos del VIH

Brian Coppedge de Bristol Myers Squibb estara presentado este taller el cual se enfocara en como los medicamentos del VIH afecta nuestro sistema.

VIVIENDO
POSITIVAMENTE
TODOS LOS JUEVES DELMES
10:30 - 12:00

Jueves 5 de Julio

Usando soya y trigo como sustitutos de la carne

Acompaña a la educadora de salud Sariah Kakishita en esta presentacion acerca de como mejorar nuestra salud por el metodo de substitucion de la carne.

Miercoles 12 de Julio

Listo para dejar de fumar??

Un representante de la American Lung Association (asociacion americana del pulmon) estara presentado este taller en como parar de fumar. La representate estara dando consejos en como hacer la transicion de aprender a no fumar mas facil.

Miercoles 19 de Julio

La Nutricion y el VIH

Ricardo de la farmacia Pioneer estara presentando un taller acerca de como nuestra nutricion afecta el VIH. Ven y aprende unos sonsejos en como mejorar tu habitos de comida.

Miercoles 26 de Julio

Recursos Comunitarios

Carmen Foster de ASF dara una presentacion la cual se enfocara en buscar y encontrar recursos dentro de nuestra comunidad. Carmen nos dara nombres de recursos de viviendas, asistencia financiera, vestimenta, comida etc.



Excursion al parque acuatico de Wild Rivers con el programa de familias!

- **Cuando:** Viernes, 13 de Julio
- **Quien:** los hijos de clientes edades 6 - 17
- **Hora:** 9:am - 5 pm

RSVP Required!
Call Laurie Barber
At (949) 809-5710

Positive Life Force

Nos Trae "El VIH y Las Enfermedades Cardiovasculares"

Fecha: Lunes, 16 de Julio, 2007

Hora: 6:30PM

Ubicación: Sala de conferencias de ASF

Las enfermedades cardiacas en hombres Poz con el VIH se mantienen ignoradas y continuan generando miedo y controversia. Pero hay una razón para creer que la las estrategias de reduccion de riesgo y el sentido común pueden ayudar a retardar incluso prevenir problemas cardiovasculares.

Únete al grupo Positive Life Force para una platica interactive llamada "VIH y enfermedades cardiovasculares" con Gordon Sanford, PA-C quien tiene experiencia en VIH y enfermedades cardiovasculares. La cena será proveída. Este evento es gratuito. **Este evento es gratuito.** Proveeremos cena. Para reservaciones llama a Edwin Ramos-Soto al 949.809.8774 o por correo electrónico a eramos-soto@ocasf.org

¿Que Esta Pasando en ASF?

Grupos de Apoyo

Alternativas

Miércoles 1:30—3:00pm

Un grupo de apoyo para personas diagnosticadas con VIH/SIDA que sufren de problemas con drogas y alcohol. Se organiza en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

El Club de Niños

Jueves 4:00-5:30 pm Tutores 5:30-7:00pm

Un grupo de apoyo de 8 semanas para niños de edades 6 a 12 con uno de los padres o miembro familiar con SIDA. Se reúne en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

Grupos de Apoyo para Mujeres en Español

Primer miércoles, y tercer martes del mes.

Abierto para todas las mujeres VIH positivo y otras mujeres afectadas por el VIH/SIDA. Llama a tu coordinador de caso para más información.

► **El primer miércoles** del mes de 6 a 7 p.m., en HCA (Clínica de la calle 17) Cuarto 149B, 1725 W. 17th St., Santa Ana.

► **Tercer martes** del mes de 10:30 a 12:30 p.m., en la iglesia Seventh-Day Adventist Church, 12702 Ninth St., Garden Grove.

Grupo de Apoyo para personas Positivas con VIH

Lunes 5:30-7:30pm

En la clínica de salud del Condado de Orange (HCA) en la esquina de la calles 17th St. y College en la ciudad de Santa Ana- Cuarto 149-D (cuarto de educación de la clínica de methadona). Cualquier persona positiva es bienvenida, el único requisito es que hable español. No hay necesidad de llamar antes de asistir. Si necesita mas información comuníquese con Juanita Trivino at (949) 809-5799.

Grupo de Salud Mental

Primer y Tercer martes del mes 12:30-2:30pm

2 horas de duración de 12:30 a 2:30p.m., después de "Viviendo Positivamente" en español (de 10:30 a 12:00). Habrá almuerzo entre los dos grupos.

Talleres

Grupo C

Ultimo Miércoles de cada mes, 6:00 - 9:00pm

El grupo C es un grupo de apoyo que provee información y apoyo a aquellos afectados por hepatitis C. Se llevara a cabo en la agencia de salud de Orange County - 1725 W 17th St. #149-B, Santa Ana. Para mas información hablar con Anita al (949) 809-8770.

Positive "U"

Cada miércoles de 10:30 hasta medio día

Un tema diferente durante cada sesión, presentado en inglés y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

Viviendo Positivamente

Cada 1er y 3er martes de 10:30 a 12:00

Un tema diferente en cada sesión presentado en español y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

Salud, Bienestar, y Educación

Grupo de Ejercicios

Lunes, Martes, y Miércoles 1:00-2:00pm

Para más información para suscribirte para una evaluación, llama a tu coordinador de caso.

Peluquería

Los servicios de peluquería van a empezar de Nuevo a mediados

Actividades Sociales

de Febrero del 2007. Habrán mas detalles en el próximo boletín.

La Sala de los Afroamericanos

28 de Julio 12:30—2:30pm

Un grupo social abierto a todos los clientes afroamericanos. Si necesitas más información, contacta a Wendy al (949) 809-5732. Contacta a tu coordinador de casos para más detalles.

Positive Life Force

Positive Life Force es un grupo social en inglés para hombres gay de todas edades. Aquí los hombres se reúnen para conocer nuevas personas y hacer nuevos amigos. Actualmente estamos buscando hombres que quieran atender este grupo. Para más informa-

Como Contactarnos

Dirección de las of:
17982 Sky Park Circle
Irvine, CA 92614



Teléfono Principal:
(949) 809-5700

FAX :
(949) 809-5779

Sitios de Internet:
www.ocasf.org
www.aidswalk.org
www.ocasf.org/español

Correo Electrónico: asf@ocasf.org

Julio 2007 Calendario

Domingo		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	3	4 ASF Cerrado 	5 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	6 11:30am-1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	7	
8	9 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	10	11 10:30-12noon: Positive "U" (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	12 10:30-12noon: Viviendo Positivamente VitaMart Order Pick-Up	13 9am-5pm: Wild Rivers con Family Programs 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	14	
15	16 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	17 10:30-12:30: Grupo de Apoyo para Mujeres (Garden Grove)	18 10:30-12noon: Positive "U" (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	19 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	20 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	21	
22	23 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	24	25 10:30-12noon: Positive "U" (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	26 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	27 11:30am- 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 12:00-2:00pm: African American Living Room	28	
29 LA FECHA LIMITE PARA ORDENAR DE VITAMART ES AHORA! (ANTES DEL 1RO DEL MES)	30 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	31	Horas de Despensa: Martes y Jueves: 12:00 noon-4:30 PM  Miércoles y Viernes 9:00 AM -1:00 PM				