



The Homepage

Un boletín para clientes y amigos de la Fundación de Servicios Contra el SIDA del Condado de Orange



¡ Démosle la bienvenida a Rocío Evans!

ASF le da la bienvenida a Rocío Evans a nuestro personal, Rocío es la consejera de salud mental bilingüe que comenzó su nueva posición en Febrero. Rocío ha estado dedicada a salud mental en su comunidad por dos años y medio, Rocío obtuvo su maestría en Psicología en la Universidad de Pepperdine. Rocío está emocionada en poder servir la comunidad hispanohablante, ella disfruta ser atenta y escuchar a aquellos que necesitan hablar. Sus intereses incluyen cantar Rock en Español y tocar el bajo.

ASF se complace en recibirla a bordo. Puedes contactar a Rocío por email al revans@ocasf.org o por teléfono al (949) 809-5798.

Un Cambio en el programa de Asistencia Financiera de Emergencia

Debido a regulaciones federales, estamos haciendo un cambio al programa de Asistencia Financiera de Emergencia para las utilidades para clientes que tengan programas de Sección 8, RAP o Shelter Plus Care.

Comenzando el 1ero de Julio de 2007, ASF ya no proveerá asistencia para

utilidades a clientes que tengan algún tipo de programas subsidiados federalmente tales como sección 8, RAP o Shelter Plus Care. Actualmente no podemos asistir con renta o pagos de hipoteca a clientes que tengan programas federalmente subsidiados porque

(cont'd en el pagina 2)



Ponte las Pilas! Con ASF!

Recuerda ponte las pilas en la Caminata Contra el SIDA del Condado de Orange! Esta caminata de 5k se va llevar a cabo el sábado 12 de Mayo en el Estadio



Angels de Anaheim. Para mas información acerca de este evento ve al sitio www.ocaidswalk.org.

Además, si te gusta andar en bicicleta, el mismo día tendremos un lugar especial donde podrás participar con tu bicicleta para apoyar la causa contra el SIDA en el Condado de Orange. Para más información, ve al http://www.ocasf.org/aidswalk/oc/2007/aid_s_ride.htm. ¡Te esperamos!

...Un Cambio en el programa de Asistencia Financiera de Emergencia (cont'd)

porque la renta ya esta siendo suplementada por sección 8, RAP o Shelter Plus Care. Lo mismo aplicara para la Asistencia Financiera ya que la porción de renta que las personas que están en el programa de Sección 8, RAP o Shelter Plus Care pagan esta calculada y basada de acuerdo a si las personas pagan utilidades o no.

A los clientes que no tengan ningún tipo de programa para subsidio de renta tales como Sección 8, RAP o Shelter Plus Care aun pueden calificar para obtener asistencia con utilidades de hasta \$100 por año siempre y cuando cumplan con los requisitos del programa.

Necesitamos voluntarios para distribuir comida

Tienes tu propio vehiculo y un poco de tiempo libre durante la semana? Si es así necesitamos tu ayuda. Tenemos clientes quienes por varias



razones no pueden venir a la fundación a recoger su despensa y por lo cual necesitan personas que se los distribuyan a sus casas. Si tu puedes distribuir despensa para estos clientes tu

puedes ponerte de acuerdo con los clientes de acuerdo a tu horario. Para mas información, contacte con Frank Romero, el coordinador de despensa y supervisor de servicios voluntarios al (949) 809-5771 o por email a fromero@ocasf.org.



VIVIENDO POSITIVAMENTE
CADA 1er Y 3er
MARTES DE CADA MES
10:30am - 12:00pm

POSITIVE U
Todos los miercoles del mes
10:30am - 12:00 pm



VIVIENDO POSITIVAMENTE

Martes 1 de Mayo
Manualidades

Acompaña a Carmen y a Sariah a hacer manualidades para el dia de las madres. Sera un taller muy entretenido.

Martes 15 de Mayo
La vejez y el VIH

Representates de la farmacia Pioneer estaran presentando este taller. Ven y aprende lo basico acerca de la vejez y como se relaciona con el VIH.

POSITIVE U

Miercoles 2 de Mayo
Auto Estima

La Doctora Judy Fluor-Runnels estara con nosotros presentado ester interesante taller acerca de como mejorar nuestra auto estima.

Miercoles 9 de Mayo
GILEAD Sciences

Acompaña a Michael Roy de GILEAD Sciences en otra de sus interesante presentaciones acerca del VIH.

Miercoles 16 de Mayo
Viviendo con el VIH

Acompaña a el enfermero Austin Nation en una presentacion en la cual aprenderas como vivir mejor con el VIH.

Miercoles 23 de Mayo
Usando Soya y Trigo para substituir la carne

Acompaña a la educadora de salud Sariah Kakishita a la presentacion de este interesante taller. Ven y recibe consejos de como mejorar tu dieta usando el metodo de la substitution.

Miercoles 30 de Mayo
Bristol Myers Squibb

Acompaña a Brian de Bristol Myer Squibb en la presentacion de otro de sus interesantes talleres acerca de la salud y el VIH.

¿Que Esta Pasando en ASF?

Grupos de Apoyo

Alternativas

Miércoles 1:30—3:00pm

Un grupo de apoyo para personas diagnosticadas con VIH/SIDA que sufren de problemas con drogas y alcohol. Se organiza en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

El Club de Niños

Jueves 4:00-5:30 pm Tutores 5:30-7:00pm

Un grupo de apoyo de 8 semanas para niños de edades 6 a 12 con uno de los padres o miembro familiar con SIDA. Se reúne en la Fundación. Para más información, llama a tu coordinador de caso.

Grupos de Apoyo para Mujeres en Español

Primer miércoles, y tercer martes del mes.

Abierto para todas las mujeres VIH positivo y otras mujeres afectadas por el VIH/SIDA. Llama a tu coordinador de caso para más información.

► **El primer miércoles** del mes de 6 a 7 p.m., en HCA (Clínica de la calle 17) Cuarto 149B, 1725 W. 17th St., Santa Ana.

► **Tercer martes** del mes de 10:30 a 12:30 p.m., en la iglesia Seventh-Day Adventist Church, 12702 Ninth St., Garden Grove.

Grupo de Apoyo para personas Positivas con VIH

Lunes 5:30-7:30pm

En la clínica de salud del Condado de Orange (HCA) en la esquina de la calles 17th St. y College en la ciudad de Santa Ana- Cuarto 149-D (cuarto de educación de la clínica de methadona). Cualquier persona positiva es bienvenida, el único requisito es que hable español. No hay necesidad de llamar antes de asistir. Si necesita mas información comuníquese con Juanita Trivino at (949) 809-5799.

Grupo de Salud Mental

Primer y Tercer martes del mes 12:30-2:30pm

2 horas de duración de 12:30 a 2:30p.m., después de "Viviendo Positivamente" en español (de 10:30 a 12:00). Habrá almuerzo entre los dos grupos.

Talleres

Grupo C

Ultimo Miércoles de cada mes, 6:00 - 9:00pm

El grupo C es un grupo de apoyo que provee información y apoyo a aquellos afectados por hepatitis C. Se llevara acabo en la agencia de salud de Orange County - 1725 W 17th St. #149-B, Santa Ana. Para mas información hablar con Anita al (949) 809-8770.

Positive "U"

Cada miércoles de 10:30 hasta medio día

Un tema diferente durante cada sesión, presentado en inglés y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

Viviendo Positivamente

Cada 1er y 3er martes de 10:30 a 12:00

Un tema diferente en cada sesión presentado en español y seguido de un almuerzo gratis, aquí en las oficinas de la Fundación. Ninguna entrada después de 10:45. Para más información comunícate con tu coordinador de caso.

Salud, Bienestar, y Educación

Grupo de Ejercicios

Para más información para suscribirte para una evaluación, llama a tu coordinador de caso.

Peluqueria

Los servicios de peluquería van a empezar de Nuevo a mediados de Febrero del 2007. Habrán mas detalles en el próximo boletín.

Actividades Sociales

La Sala de los Afroamericanos

28 de Julio 12:30—2:30pm

Un grupo social abierto a todos los clientes afroamericanos. Si necesitas más información, contacta a Wendy al (949) 809-5732. Contacta a tu coordinador de casos para más detalles.

Positive Life Force

Positive Life Force es un grupo social en inglés para hombres gay de todas edades. Aquí los hombres se reúnen para conocer nuevas personas y hacer nuevos amigos. Actualmente estamos buscando hombres que quieran atender este grupo. Para más información, llama a Joe al (949) 809-8774.

Como Contactarnos

Dirección de las of:
17982 Sky Park Circle
Irvine, CA 92614

Teléfono Principal:
(949) 809-5700

FAX :
(949) 809-5779

Sitios de Internet:
www.ocasf.org
www.aidswalk.org
www.ocasf.org/español

Correo Electrónico: asf@ocasf.org



Mayo 2007 Calendario

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Horas de Despensa: ▶Martes y Jueves: 12:00 noon—4:30 PM ▶Miércoles y Viernes 9:00 AM —1:00 PM	1 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	2 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. Grupo de Ejercicios. 6:00-7:30: Grupo Apoyo para Mujeres (Santa Ana)	3 4:00-7:00pm: El Club de Niños.	4 11:30am—1:00pm Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	5	12 OC AIDS WALK
6 7 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	8	9 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	10 4:00-7:00pm: El Club de Niños. <u>VitaMart Order Pick-Up</u>	11 11:30am— 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	19	13 <i>Dia de la Madre</i>
14 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	15 10:30—12:30: Grupo de Apoyo para Mujeres (Garden Grove) 10:30-12noon: Viviendo Positivamente	16 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	17 4:00-7:00pm: El Club de Niños.	18 11:30am— 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	26	20
21 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios. 5:30-7:30pm: Grupo de Apoyo para Personas Positivas.	22	23 10:30-12noon: Positive "U". (en Inglés) 12:30-2:00pm: Alternativas. 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	24 4:00-7:00pm: El Club de Niños.	27 11:30am— 1:00pm: Mindful Living 1:00-2:00pm: Grupo de Ejercicios.	27	27
28 <i>Memorial Day</i> ASF Closed	29	30	31 4:00-7:00pm: El Club de Niños. LA FECHA LIMITE PARA ORDENAR DE VITAMART ES AHORA! (ANTES DEL TIRO DEL MES)			