

Mayo 2009



The Homepage

Un boletín para clientes y amigos de la Fundación de Servicios Contra el SIDA del Condado de Orange



La caminata contra el SIDA del 2009 Ya casi esta aquí. El sábado 16 de Mayo.

Este evento para recaudar fondos será en el Anaheim Angel Stadium

De las 7:00 am a la 1:00 pm

7:00am Inscripciones. * 7:30am Ceremonia de apertura

8:00am Empieza el programa * 9:00am Empieza la caminata

Este año estamos invitando a más personas, no que las personas den más.

Únete a la 23ava caminata contra el SIDA ahora! Es una actividad muy divertida y por una buena causa. Con solo caminar usted puede ayudar a prevenir el contagio del VIH/SIDA así como también ayudar a personas que viven con el VIH/SIDA en el Condado de Orange.

¡No esperes! Te puedes inscribir por el Internet AHORA en el sitio www.ocaidswalk.com

Usted puede empezar a mandar correos electrónicos a sus amigos, familia, compañeros de trabajo, centros de fé, y socios en los negocios.

La CAMINATA es de 10 kilómetros o un poco más de 6 millas. Hay una ruta específica que se sigue dentro y alrededor del estadio, de hecho la Caminata contra el SIDA del Condado de Orange es la única caminata que se sostiene en el estadio donde los participantes entran al estadio. En esta caminata usted no patrocina las millas que camina, de hecho, ni siquiera tiene que caminar si no puede/quiere. La recaudación de fondos es un aspecto de la caminata, el propósito en sí es el de educar y concientizar a las personas acerca del VIH/SIDA.

SI USTED NO PUEDE DONAR DINERO, PERO PUEDE DONAR SU TIEMPO ENTONCES HÁGASE UN VOLUNTARIO

Se necesitan VOLUNTARIOS los días viernes y sábado 15 y 16 de Mayo de las 10am a las 6pm (para preparar todo). Favor de llamar a Carolyn Spivak al 949-809-5771 y así poder donar su tiempo.

PROGRAMAS DE VIVIENDA PERMANENTE



PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA LA RENTA

(RAP por sus siglas en inglés)

El programa de RAP es auspiciado por ASF y por la ciudad de Santa Ana a manera de proveer asistencia para la renta cada mes a las personas que están incapacitadas debido al VIH y que tiene un ingreso por debajo del 50% del promedio en el Condado de Orange. Para aplicar favor de contactar a su coordinador de caso o al Departamento de la Vivienda en ASF para ponerlo en la lista de espera y tomar una aplicación.

Shelter Plus Care es el programa de ayuda permanente para la vivienda que provee asistencia para la renta para las personas de bajos recursos, personas sin hogar, o personas con incapacidades específicas como el VIH, abuso crónico de substancias, enfermedad mental seria y permanente, o doble diagnóstico. Shelter Plus Care es un programa federal y se maneja a través del proceso de aplicación HUD del programa SuperNOFA. (Favor de preguntarle a su coordinador de caso o a Susan Guerra en cuanto a los fondos de este programa) Las personas a aplicar deben de ser referidas por su coordinador de caso y deben de participar en el desarrollo de un programa con el mismo para superar los obstáculos que les impide vivir de manera independiente y mantener así su vivienda. No hay una lista de espera y se anuncia la disponibilidad cuando hay fondos. Las agencias que proveen este programa reciben la notificación y le pueden ayudar a usted en el proceso.

Hagan Place

Hagan place es un complejo de departamentos de una recámara en Laguna Beach para personas que son independientes. Para hombres o mujeres que están incapacitados debido al VIH/SIDA. El lugar es administrado por la compañía Solari Enterprises, Inc. Para calificar usted debe de tener un ingreso por debajo del 50% del promedio de ingreso en el Condado de Orange y tener una carta donde se le diagnostica como incapacitado. Se le checa su historia de crédito, de renta, así como también si tiene una historia criminal. Para aplicar favor de llamar al administrador del lugar al (949) 376-3033 y pedir una aplicación para que lo pongan en la lista de espera.

Departamentos Casa Alegre

Este es un conjunto de departamentos tipo estudio en Anaheim para personas sin vivienda que tiene VIH/SIDA y que están incapacitados al mismo tiempo debido a cualquier condición. Para calificar, su ingreso debe de estar por debajo del 35% del promedio en el Condado de Orange. Favor de contactar al departamento de la vivienda de ASF para poner su nombre en la lista de espera. Las personas a aplicar deben de ser ciudadanos de los Estados Unidos o residentes legales.

Residencias San Miguel (Del proyecto Mercy House)

Este es un programa de vivienda permanente con servicios de apoyo al cliente por parte del proyecto Mercy House y es para las personas que se gradúan de dicho programa. Hay dos casas, una de 4 recamaras y se comparte el resto de la casa, y la otra casa es tipo apartamentos de una recámara cada uno con su baño. También se ofrece un apartamento de dos recamaras. Recuerde que este tipo de vivienda se ofrece solo a los graduados de los programas Mercy House. Residencia San Miguel Ofrece 5 unidades para personas que viven con VIH/SIDA. Se aceptan los vouchers del HUD.

Next Step (STRAIGHT Talk)

Este es un tipo de vivienda de transición para personas que buscan un ambiente libre de drogas y alcohol. Hay seis recámaras para vivienda permanente y dos recámaras disponibles de vivienda de transición. Se aceptan vouchers del HUD y se les da prioridad a las personas que viven con el VIH. Para obtener mas información favor de llamar al (714) 554 1237.

Stable Ground (Del programa STRAIGHT Talk)

Este es un tipo de vivienda permanente para personas independientes que buscan un lugar libre de drogas y alcohol. Stable Ground es una casa de ocho recámaras y se aceptan los vouchers del HUD. También se les da prioridad a las personas que viven con el VIH. Para obtener mas información favor de llamar al (714) 554 1237.

YOUR OPINION IS VALUABLE!

El Consejo de Planificación del VIH Vivienda miembros del Comité de las necesidades del cliente!

Por favor, únase a la Comisión de Vivienda, que se reúne el primer lunes de cada mes de 3:00 pm a 5:00 pm. Es importante que el comité para que las aportaciones de las personas que viven con el VIH en el Condado de Orange. Su opinión sobre cuestiones de asuntos de Vivienda, y queremos oír de usted.

La reunión de abril será el lunes, 6 de abril, y un representante de la Autoridad de Vivienda de Santa Ana estará allí para hablar de los diferentes programas de vivienda financiados por el HUD en el Condado de Orange, incluyendo el RAP y otros programas de Sección 8.

Mayo del orador invitado para la reunión del Comité de Vivienda VIH el 4 de mayo es Stephanie Miles de Casa Emmanuel; Casa de la Misericordia en la presentación de programas. Por favor, dar una oportunidad a la reunión y ver qué pasa. Todos son bienvenidos!

Las reuniones son el 1º lunes de cada mes a partir del 3-5pm en el Condado de Orange Data Center, 1400 South Grand Ave., Santa Ana. Para más información., Llame a George Smith, supervisor de la Vivienda, en (949) 809-5784.



CALENDARIO DE EVENTOS DE SANTA ANA

Celebración del Cinco de Mayo el **sábado 2 de mayo y el domingo 3 de mayo de las 11am a las 9pm los dos días.** El centro histórico de la

calle 4 de Santa Ana presenta

UN FESTIVAL GRATIS PARA TODA LA FAMILIA.

Música, comida, juegos y diversión.

<http://www.ci.santa-ana.ca.us/cda/communitycalendar.asp#may2009>



Gran Evento
Serie 7

Martes, 12 de Mayo
5-8pm **Debes Hacerlo**
949-452-0888

¿Que Esta Pasando en ASF?

Grupos de Apoyo

Grupo en Español para personas VIH positivas

Los Lunes de 5:30 a 7:30pm

Este grupo es para todas las personas de habla hispana y que son VIH positivas. Se reúnen en la clínica de la 17 en el salón de educación de la metadona salón 149-B 1725 W. 17th St., Santa Ana. Llame a Martin Salas a 1 (949) 809-8771 para obtener más información.

Grupo de apoyo para mujeres VIH positivas en inglés.

El primer martes de cada mes de las 12:30 a las 2:00pm

Favor de contactar a Judy si necesita más información al (949) 809-5795.

Grupo de apoyo para mujeres VIH positivas en español.

El primer y tercer martes de cada mes de las 10:30am a las 12:00pm

Este grupo es para todas las mujeres VIH positivas y otras mujeres afectadas por el VIH/SIDA. Favor de llamar a Shireen Trujillo al (949) 809-5798 si necesita más información.

Grupo en Inglés Choices

Los miércoles de las 12:30pm a las 2:00pm

Este es un grupo para personas diagnosticadas con VIH/SIDA y quines tiene problemas con las drogas y/o el alcohol. Llame a Judy Fluor Runels at (949) 809-5795 si necesita mas información.

El club de los niños Se reúne los jueves de las

4:00 a las 7:00pm

Este es un grupo de apoyo para niños de 6 a 14 años y que tienen un padre / madre o familiar con VIH/SIDA. Llame a Laurie Barber al (949) 809-5710 si necesita más información.

Grupo en inglés Vida en Paz

Los viernes de 11:30am a la 1:00pm

Este es un grupo de apoyo para personas viviendo con el VIH. Favor de llamar a Scott Beardsley al (949) 809-5794 si necesita más información.

Talleres: de Life Skills

Vida Positiva o Positive "U" por su nombre en inglés. Los talleres son cada miércoles de las 10:30 a las 12:00pm

Se presenta un tema diferente en cada sesión. Este grupo es en Inglés. Se sirve el almuerzo al terminar el tema y se reúne en las oficinas de ASF. No se admite la entrada después de las 10:45. Si necesita mas información llame a Susan al (949) 809-5781.

Viviendo Positivamente

Los jueves de 10:30 a las 12:00pm

Se presenta un tema diferente cada jueves y después se sirve el almuerzo. El taller es en las oficinas de ASF. No se admite la entrada después de las 10:45. Si necesita mas información llame a Susan al (949) 809-5781.

El grupo social de Afro americanos

El cuarto jueves de cada mes de las 3:00 a las 5:00pm

Este es un grupo especial para los clientes afro americanos. Si necesita mas información llame a Wendy al (949) 809-5732 o a su coordinador de caso.

Bienestar, y la Educación

Educación y Bienestar Servicios del Centro Público Legal El Segundo miércoles de cada mes de las 12:30 a las 2:30 pm Los clientes se reúnen en una sesión individual con un voluntario del Centro Público Legal (Public Law Center por su nombre en inglés) en caso de que usted necesitara ayuda legal. La consulta es gratuita pero se requiere que haga una cita. Llame a su coordinador de caso o llame a Alexis McLeod del Centro Publico Legal al (714) 541-1010, en la extensión 267.

Actividades Sociales

El grupo Fuerza para vivir

Es un grupo en Inglés para hombres gay de todas las edades que hablan Inglés. Las personas se reúnen para conocer gente nueva y hacer nuevos amigos. En estos momentos estamos tratando de reclutar algunas personas que quieran formar parte del grupo organizador. Si necesita mas información acerca de las actividades sociales de este grupo llame a Edwin Ramos Soto al (949) 809-8774 o mande un correo electrónico a eramos-soto@ocasf.org

Positive "U" & Viviendo Positivamente By Susan Guerra

Positive U: (Ingles)

May 6: Health & HIV - Michael S Roy- GILDEAD Sciences

May 13: Diabetes - Danielle Pembroke, Pharm - Pioneer Walgreens Pharmacy

May 20: HIV & the Law - Orange County Bar Association

May 27: OCTA Information - OCTA Guest Speaker

Viviendo Positivamente:

Mayo 7: Informacion de Transportacion - OCTA

Mayo 14: Cambia tu Vida/Usando El Poder de la Mente- Juana Irma Carrillo- Terapeuta Holistica

Mayo 21: A-Med Pharmacy

Mayo 28: TBD



¿QUIERE DEJAR DE FUMAR?

Estamos en la búsqueda de clientes de ASF que quieran empezar una clase **GRATIS** para dejar de fumar; se admiten voluntarios y personal de ASF tambien. Esta clase es de una hora a la semana por cinco semanas consecutivas. Si a usted le gustaria dejar de fumar pero necesita ayuda para hacerlo, entonces esta clase es para usted. Favor de llamar a Susan al (949) 809-5781 o sguerra@ocasf.org para decimos si a usted le gustaria participar y si prefiere alguna dia en especial o si prefiere las tardes para reunirse un dia a la semana. Si le contesta la maquina deje un mensaje detallado con su nombre y su telefono. Cuando tengamos suficientes personas interesadas ofreceremos una clase en ASF y llamaremos a todos con los detalles del horario. Nosotros pondremos un anuncio oficial en el Homepage de Mayo con más informacion. Si a usted le gusta fumar, esperamos que nos llame.

ASF tiene a dos voluntarios más en el programa de ejercicio




































ASF LE DA LA BIENVENIDA A ERICA ROSELIUS Y JACK

KENEFICK, ellos son los nuevos voluntarios como instructores de educación física en nuestra agencia. Erica y Jack son los instructores del grupo de ejercicio los lunes de 1pm a las 2pm. Erica es una entrenadora personal certificada con una carrera en Ciencias del Ejercicio y tiene su certificación como entrenadora personal de la Academia Nacional de Medicina Deportiva o National Academy of Sports Medicine por su nombre en inglés. El entrenamiento de Erica se enfoca en su filosofía personal que radica en tres áreas principales; balance y flexibilidad, fuerza física, y condición física. Ella cree firmemente que al desarrollar estas tres áreas la salud general de los clientes va a mejorar en una gran manera. Jack recibió su certificación con la Asociación Internacional de las Ciencias del Deporte o International Sports Science Association por su nombre en inglés (ISSA) y tiene 22 años de experiencia como entrenador personal. Su manera de trabajar es la de introducir un programa simple pero altamente efectivo de ejercicio y nutrición diseñado para integrarse al estilo de vida que el cliente tiene. Jack se enorgullece del cuidado que toma en cada cliente ya no hay dos personas iguales y cada quien tiene necesidades diferentes.

Ven al grupo de ejercicio. (Los participantes nuevos tienen que completar una forma que libra de toda responsabilidad a los entrenadores. Para más información favor de llamar a Carolyn Spivak al 949-809-5771).



Mayo 2009 Calendario

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 
<p>9</p> 	<p>10</p> 	<p>11</p> 	<p>12</p> 	<p>13</p> 	<p>14</p> 	<p>15</p> 
<p>16</p> 	<p>17</p> 	<p>18</p> 	<p>19</p> 	<p>20</p> 	<p>21</p> 	<p>22</p> 
<p>23</p> 	<p>24</p> 	<p>25</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 
<p>30</p> 	<p>31</p> 	<p>32</p> 	<p>33</p> 	<p>34</p> 	<p>35</p> 	<p>36</p> 

The most beautiful flower, filling my senses with passion, overflowing my being with plenty, pulling away my pain